

**Cosa bisogna sapere prima di partire per le vacanze all'estero**

## **VIAGGI ALL'ESTERO E PRECAUZIONI**

### **Paesi a rischio: vaccinazioni e visite si prenotano al Cup**

Dal mese di agosto 2009 le consulenze per viaggi e vaccinazioni internazionali effettuate dal Servizio Igiene e Sanità Pubblica del Dipartimento di Prevenzione dell'Ulss 12, nelle sedi di Mestre piazzale Giustiniani 11/D e Venezia presso l'Ex Ospedale G.B. Giustinian sono prenotabili presso il Cup dell'Azienda sanitaria veneziana telefonando al numero verde 800501060.

È consigliabile prenotare con anticipo rispetto alla data prevista di partenza in considerazione dei tempi necessari per l'inizio dell'efficacia dei vaccini e dell'eventuale profilassi con farmaci.

**PAESI A RISCHIO. PRECAUZIONI.** Oltre alla somministrazione dei vari tipi di vaccinazione previsti per andare con sicurezza in Paesi giudicati a rischio per la salute, il Servizio Igiene e Sanità Pubblica fornisce consigli sul modo migliore di affrontare il viaggio: da come vestirsi a cosa bere e mangiare. Vengono inoltre distribuiti vari materiali informativi. I medici del Servizio Igiene e Sanità Pubblica dell'ULSS 12 sono in grado di fornire la mappa precisa della situazione sanitaria nelle zone giudicate pericolose, inclusa l'insorgenza di nuove epidemie in zone prima non toccate da un certo tipo di malattia.

**I VACCINI PIU' RICHIESTI.** Dal vaccino antitifo a quello per la febbre gialla, dal vaccino antiepatite alla chemioprolifassi antimalarica: sono questi i tipi di protezione più richiesti dai viaggiatori internazionali. Per quanto riguarda la malaria, ancora molto diffusa in molte zone del mondo, mete privilegiate del turismo internazionale, il Servizio Igiene e Sanità Pubblica dell'ULSS Veneziana è in collegamento con l'Istituto di Medicina Tropicale di Negrar (Verona) - tra i più qualificati d'Italia - per un aggiornamento costante sulla profilassi più efficace. Numerosi sono i farmaci utilizzabili, che il medico consiglierà durante la consulenza, da abbinare alla profilassi comportamentale: uso di zanzariere, di repellenti etc.

**I COSTI E I NUMERI.** Il ticket è comprensivo del costo della consulenza e di quello dei singoli vaccini. Nel 2010, negli ambulatori di Mestre e Venezia, sono state effettuate più di 800 consulenze, un volume di attività fra i più consistenti delle Ulss del Veneto.

**LE MALATTIE PIU' FREQUENTI.** Il 50% delle malattie contratte in viaggi esotici sono infezioni di tipo gastrointestinale (diarree). Seguono la malaria (tuttavia è in diminuzione tra i viaggiatori veneti), epatite A, tifo e virus di vario tipo con sindromi parainfluenzali.

**TESSERA SANITARIA.** Prima di partire per le vacanze, in uno stato dell'Unione Europea, accertarsi di avere tra i documenti anche la Team, la tessera sanitaria plastificata. Chi ancora non l'avesse, può richiederla al proprio Distretto sociosanitario. Sempre al Distretto si può chiedere un certificato sostitutivo. E' importante sapere che ogni cittadino europeo all'interno della Ue ha diritto alle prestazioni sanitarie, ma ciascun Paese le eroga secondo le proprie modalità. Alcune prestazioni che in Italia sono gratuite possono essere a pagamento in un'altra nazione. Il consiglio è di conservare tutte le ricevute rilasciate dalle strutture sanitarie straniere per avviare, al rientro in Italia e se se ne ha effettivamente diritto, la pratica per ottenere il rimborso delle spese sostenute. Se si va in vacanza in un Paese non europeo, ma con cui l'Italia ha rapporti bilaterali (ad esempio la Croazia o Argentina) prima di partire bisogna chiedere al Distretto sociosanitario il modulo relativo al Paese in cui si sarà ospiti. Se si viaggia in un Paese che non ha rapporti bilaterali con l'Italia, il consiglio è di sottoscrivere un'assicurazione sanitaria prima della partenza, come consigliano in genere tutte le agenzie di viaggio.