



**Azienda U.L.S.S. 12 Veneziana**

Dipartimento Medicina Clinica 2

**Unità Operativa Complessa di Gastroenterologia**

Direttore Alessandro Caroli

Ospedale SS. Giovanni e Paolo, 30122 Venezia tel.0415294597 fax 0415295645

Ospedale dell'Angelo 30174 Venezia-Mestre tel 0419657644 fax 0419657658

[OCMEgastro@ulss12.ve.it](mailto:OCMEgastro@ulss12.ve.it)

## **ISTRUZIONI PER LA ESECUZIONE DEL 13C UREA BREATH TEST**

(Test del respiro per la ricerca dell'Helicobacter pylori nello stomaco)

### **SCOPO DELL'ESAME**

- **Diagnosi** di infezione gastrica da Helicobacter pylori, sfruttando l'attività ureasica del germe.
- **Controllo** dell'avvenuta eradicazione (cura) dell'infezione dopo terapia antibiotica

### **ISTRUZIONI:**

- Importante sospendere la assunzione di farmaci antisecretori (cimetidina, ranitidina, omeprazolo, pantoprazolo, rabeprazolo, lansoprazolo, esomeprazolo) da almeno 4 settimane (esempi di farmaci antisecretori: Tagamet, Zantac, Ranidil, Omeprazen, Mepral, Losec, Pariet, Pantopan, Pantorc, Lansox, Esopral, Nexium, Axagon, Lucen). In caso di pirosi si potranno assumere antiacidi fino alla mezzanotte prima dell'esame.
- Non assumere antibiotici o sali di bismuto (De Nol) nelle 4 settimane prima dell'esame.
- Consentiti farmaci procinetici e antiacidi fino alla sera prima dell'esame
- In caso di dubbio sui farmaci da evitare consultare il proprio medico di fiducia
- Si presenti a digiuno da almeno 6 ore e astensione dal fumo dalla sera prima.
- Presentarsi con una impegnativa per: "**Breath Test per ricerca HP** "

### **MODALITA' DI ESECUZIONE**

#### **In corso di esame il paziente dovrà:**

- inspirare profondamente e poi espirare lentamente in una provetta utilizzando una cannucchia.  
13
- bere una soluzione preparata con acido citrico (limonata) e Urea <sup>13</sup>C. (l'urea è una sostanza componente normale del nostro organismo, nella quale un atomo di C12 è stato sostituito con C13 (non radioattivo né tossico, che può essere utilizzato nei bambini e in gravidanza), che verrà letto nel respiro con uno spettrometro di massa.
- dopo 30 minuti ripetere l'inspirazione-espirazione per raccogliere un secondo campione.
- durata complessiva circa un'ora.

**Il referto sarà disponibile generalmente dopo circa 30 gg.**

### **RIPORTI QUESTO FOGLIO FIRMATO IL GIORNO DELL'ESAME.**

**Con questa firma lei dichiara di aver compreso cos'è l'esame, e di essere d'accordo a eseguirlo.**

### **CONSENSO ALLA ESECUZIONE DEL TEST:**

Sono stato/a adeguatamente informato/a sul perché si esegue il test in oggetto, sui rischi relativi alla sua esecuzione e sulle possibili conseguenze della non esecuzione. So anche che questo esame non sostituisce una gastroscopia o altro esame diagnostico morfologico.

Ho letto e compreso queste istruzioni.

**Il/la paziente**.....

**Data**.....